

## Was ist besser? Element- oder Blockbohlensauna?

Grundsätzlich haben Sie für Ihre Sauna zu Hause zwei mögliche Bauweisen zur Auswahl. Die Elementbauweise und die Sauna aus Blockbohlen. Beide Konstruktionsarten haben ihre Vorteile. Elementsaunen sind beispielsweise in der Regel günstiger während Blockbohlensaunen stabiler sind und oft Jahrzehnte ihren Dienst tun. Wir haben Ihnen einmal die grundlegenden Unterschiede der beiden Systeme herausgearbeitet.

### Was ist die Elementbauweise?

Auf die Plätze, fertig, Sauna: Die Elementbauweise ist wohl am besten mit dem Prinzip des Fertighauses zu vergleichen. Die Wände einer Sauna in Elementbauweise bestehen in der Regel aus einer hölzernen Rahmenkonstruktion, auf die dünne Profil-holzplatten aufgenagelt werden. Da mit nicht zu viel Wärme nach außen verloren geht, werden die Zwischenräume mit thermoaktiven Stoffen wie Mineralwolle oder Kork gedämmt. Als Dampfsperre wird Aluminiumfolie verwendet. Sie verhindert, dass Wasserdampf in die Isolierung gelangt. Eine Sauna in Elementbauweise ist schnell aufgebaut und durch die Möglichkeit, die Elemente in größeren Stückzahlen zu fertigen, auch preisgünstiger. Außerdem lässt sie sich bei einem Umzug problemlos ab- und wieder aufbauen.

### Was ist die Blockbohlenbauweise?

Bohle aus Bohle: Bei einer Block-bohlensauna werden einzelne massive Holzbohlen übereinander geschichtet und mit Spannvorrichtungen zu einem Wandaufbau zusammen gepresst. Über die Qualität einer Blockbohlensauna entscheidet in erster Linie das verwendete Holz. Deutliche Unterschiede gibt es aber auch in der Art, wie die einzelnen Bohlen in den Spundungen, das sind die Übergänge von Bohle zu Bohle, miteinander verbunden sind. Auffälliges Element einer Blockbohlensauna sind die Ecküber-stände. Sie dienen nicht nur der Verbindung der einzelnen Bohlen, sondern stellen auch sicher, dass der Abstand zwischen Sauna und Raumwand gegeben ist. Dieser ist für die Luftzirkulation notwendig. Eine echte Blockbohlensauna kommt dem original finnischen Saunaerlebnis sehr nahe.

**Blockbohlenbauweise oder Elementbauweise, wägen Sie selber ab. Einerlei wofür Sie sich „erwärmen“ wir halten das Richtige für Sie bereit:  
„HELO“**